

Bevestigen of uitsluiten van laagfrequent geluid in de woning/woon omgeving

Mei 2022

Extra informatie samengesteld door Lies Jonkman, voormalig secretaris/lotgenotencontact Stichting Laagfrequent geluid. Medebeheerder Fb. Lotgenoten Laagfrequent geluid.

Met adviezen van Jan van Muijlwijk, gepensioneerd geluidsspecialist gemeente Veendam.

Probleem: Ik hoor een brom, een dreun, een bromdreun, en/of voel trillingen en vibraties door mijn lijf.

Doen: Speur rond/luister goed in je eigen huis, schakel de elektra af en luister of het verdwijnt. Als dit zo is dan is e.a. meestal goed te verhelpen, is er gewoon een mankement of een verkeerde afstelling. Vraag indien dit niet zo is bij de burelen of je mag luisteren. Als daar ook niets uit komt of het lukt niet om bij de burelen te luisteren dan kun je nog een rondje door je wijk doen op de tijd dat de overlast voor jou het ernstigst is. Als men pas met deze problematiek te maken krijgt dan kan men ineens overall verdachte bronnen in zien. De manier om vrij makkelijk te achterhalen of er ook werkelijk laagfrequent geluid aanwezig is: meten met het programma SpectrumLab na het doen van een luistertest.

Luistertest: Het is van groot belang om eerst, dus voordat je begint te meten, een luistertest te doen. Dat kan eenvoudig met www.onlinetonegenerator.com Maak daar zwakke lage tonen mee in de standaard instelling 'sine' (= sinus). Gebruik een redelijk tot goede koptelefoon. Doe dit het liefst met twee personen zodat de geteste persoon niet weet wat hij/zij gaat horen. Op die manier kun je heel goed bepalen wat voor jou de 'hindertoon' is. Naar die hindertoon ga je dan vervolgens met SpectrumLab op zoek. Als je deze stap overslaat is de kans groot dat je van alles gaat zien in de weergave van SpectrumLab maar dat je volstrekt geen idee hebt of dat de geluiden zijn waar je hinder van ondervindt....

Meten: Doe een paar uur lang een meting met het programma SpectrumLab wanneer je veel overlast ervaart. Zie verderop in het document voor precieze instructie en benodigdheden. Wanneer je op deze manier meet en de instructies duidelijk opvolgt, dan kom je er snel achter of er meetbaar laagfrequent- of relevant infrason geluid in je woning aanwezig is. Ingewikkelde en dure systemen zijn onnodig. Je hebt alleen een Windows gestuurde computer of laptop nodig, een usb geluidkaartje en een vrij simpele microfoon. Geluidkaartje en microfoon samen hooguit 30,- euro.

Bemeet het gebied tussen de 0 en 200 Hertz. Overall op het spectrum gaan zoeken heeft geen zin wanneer je wilt kijken of er relevant LFg of infrason geluid in je huis aanwezig is. Draai de hoofdschakelaar om/schakel als het programma gestart is alle elektriciteit uit en houd een zaklamp bij de hand. Zo krijg je geen last van storende en verwarrende beelden die je op het verkeerde been zetten. Je kunt een kort bestand of screenshot van je opname maken en op de lotgenotengroep plaatsen maar je kan ook een langer bestand ter beoordeling via WeTransfer naar Jan van Muijlwijk, gepensioneerd geluidsspecialist bij de gemeente Veendam, sturen: jvm@netvisit.nl Dank Jan!

Niet doen: Het wordt sterk afgeraden om te meten met een smartphone, dus ook geen trillingen meten met een smartphone. De microfoons van verreweg de meeste telefoons zijn ongeschikt/ongevoelig voor het meten van laagfrequent- en infrason geluid en de sensoren van een smartphone zijn ook niet geschikt voor het meten van trillingen.

Melden: Meld *altijd* je klachten en je waarnemingen(!) dus wat je hoort en wat je voelt, bij alle relevante meldpunten zoals GGD, RIVM, Gemeente, Provincie, Stichting Laagfrequent, (lokale) media etc. Je kan je klachten als laagfrequent geluid melden of als laagfrequente trillingen maar waar het vooral om gaat is helder en duidelijk melden wat je hoort en/of wat je voelt en de impact die het op je leven heeft. Vraag om verder onderzoek via Gemeente en Provincie. Zij kunnen de Omgevingdienst/Uitvoeringsdienst opdracht tot onderzoek geven. Vraag altijd een schriftelijke bevestiging van je melding en van de gemaakte afspraken. Licht daarnaast je eigen huisarts en specialist in. Medici zijn vaak niet op de hoogte van de ernstige klachten die ontstaan door het moeten waarnemen van brom/dreun/trillingen/vibraties door het lichaam.

Als je niet meldt dan wordt je nergens meegeteld.

LFg+ Als er geen laagfrequent of relevant infrason geluid te meten is, maar betrokkenen hebben wèl erg veel last van een bromdreunend geluid en/of gevoel van trillingen/vibraties door het lichaam, dan is er waarschijnlijk iets anders aan de hand; mogelijk wordt het neurologisch systeem beïnvloed door onbekende factoren. Omdat LFg+ casuïstiek regelmatig voorkomt besloot de Stichting LFg in 2014 in deze gevallen niet meer te spreken van LFg maar van LFg+

Breed wetenschappelijk èn medisch onderzoek waar eindelijk ook de slachtoffers bij betrokken gaan worden zal van de grond moeten komen.

Jan van Muijlwijk, gepensioneerd geluidsspecialist bij de gemeente Veendam, heeft veel onderzoek naar laagfrequent geluid gedaan en veel te maken gehad (en nog steeds) met melders/slachtoffers van LFg en LFg+

Er zijn veel misverstanden over laagfrequent geluid, hij zegt daar het volgende over:

“Laagfrequent geluid kan géén 50 km `reizen`.

Dit geldt alleen bij heftige zaken zoals bijv. de ontploffing van 2750 ton ammoniumnitraat van de kunstmestfabriek in de haven van Beiroet/Libanon in 2020. Of een vulkaanuitbarsting.

De meeste bronnen worden op korte afstand gevonden, van een paar honderd meter tot een kilometer. Voorbeelden van laagfrequentgeluidzaken die zijn opgelost zijn er genoeg”. Wat betreft het **meten van trillingen** zegt Jan: “Trillingsmetingen zijn vaak duur en betrekkelijk zinloos. Er zijn ons geen zaken bekend waarbij dit tot oplossingen leidde. Er wordt vaak wel het nodige aan trillingen gemeten. Dit zijn normale bewegingen als gevolg van leefgedrag in de woning, passerende auto`s en vrachtauto`s maar nooit een bron die de hinder kon verklaren. Op zich ook wel weer logisch want als er op enige afstand ergens een installatie staat te trillen dan moet die trilling ook eerst weer via de bodem bij de gehinderde komen. De Nederlandse slappe bodem is een zeer goede demper van trillingen. Om enig effect te hebben moet de sterkte van de bron enorm zijn. Kortom, een zeer onlogisch scenario”.

Percentages LFg en LFg+ Jan geeft verder aan dat er in 70% van de door hem onderzochte zaken een hindertoon kon worden gemeten waarna in de helft van de gevallen ook de bron kon worden gevonden. In 30% van de gevallen werd er dus géén hindertoon gemeten maar deze mensen ervaren wèl ernstige overlast. Hier moet dus iets anders aan de hand zijn, voorlopig benoemd als LFg+. Misschien een beetje een lastige naam maar zolang er niets beters is en onderzoek ontbreekt zullen wij het er mee moeten doen. Jan onderschrijft de noodzaak tot meer wetenschappelijk en medisch onderzoek in relatie tot de vaak zeer ernstige klachten. *****